

## Formation : Devenir Acteur PRAP IBC

Formation certificative. Certificat valable 24 mois

Public: salariés  
Prérequis: aucun  
Une journée de maintien et actualisation des compétences est requise à 24 mois

### Participer à ma prévention

#### Programme

##### Comprendre la prévention des risques professionnels

la réglementation de la prévention des risques  
Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance  
Les processus d'apparition des risques professionnels  
Les différents risques du secteur sanitaire et social  
Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle

##### Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies  
Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS  
Identifier les composantes d'une situation de travail  
Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles  
Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle  
Les outils de recherche d'améliorations  
La communication de mon analyse

#### Évaluation

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives selon les modalités définies le référentiel l'INRS et de présence à l'ensemble de la formation

#### Les points forts

Formation en alternance et certifiante  
Formation centrée sur la pratique  
Analyse et amélioration des pratiques  
Animation ludique et participative

#### Objectifs

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

#### Contact : Laurent DAZIN

Formateur de formateurs PRAP  
Ergothérapeute  
0619776072  
laurent.dazin@ergo53.fr

2 journées de formation avec une intersession

Groupes de 10 stagiaires

#### Les formations Associées

Formation d'animateur Prévention  
Formation de formateurs PRAP