

## Formation : "Comprendre le vieillissement et ses répercussions dans la vie quotidienne"

- Tout Public:
- Prérequis: aucun
- Formation : 7h

### Objectifs

- Être capable de comprendre le vieillissement naturel
- Être capable de ressentir l'impact du vieillissement au quotidien
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration de son accompagnement auprès des personnes âgées.

### Le simulateur de Vieillissement

#### Programme

##### Comprendre le vieillissement naturel du corps humain

La mobilité  
Les sens  
La cognition

##### Comprendre l'impact du vieillissement dans le quotidien

Ressentir l'impact de la perte de mobilité, l'altération de certaines fonctions sensorielles  
Expérimenter des moments de vie quotidienne avec le simulateur de Vieillissement

##### Construire un guide de bonnes pratiques

Proposer des pistes d'amélioration de l'accompagnement au repas, pendant les soins  
Proposer des pistes d'amélioration pour la communication et la compréhension

#### Les points forts

Formation centrée sur la pratique professionnelle  
Analyse et amélioration des pratiques  
Animation participative = mise en situation en binôme

#### Contact : Laurent DAZIN

IPRP  
Formateur de formateurs PRAP2S  
Ergothérapeute  
0619776072  
laurent.dazin@ergo53.fr

1 jour de formation.

Groupes de 6 stagiaires

#### Les formations Associées

Formation d'animateur Prévention  
Formation d'acteurs PRAP  
Formation de formateurs PRAP