

COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT ET SES REPERCUSSIONS DANS LA VIE QUOTIDIENNE

OBJECTIFS

- Comprendre le vieillissement naturel
- Être capable de ressentir l'impact du vieillissement au quotidien
- Proposer des pistes d'amélioration de son accompagnement auprès des personnes âgées.

PROGRAMME

Comprendre le vieillissement naturel du corps humain

La mobilité
Les sens
La cognition

Comprendre l'impact du vieillissement dans le quotidien

Ressentir l'impact de la perte de mobilité, l'altération de certaines fonctions sensorielles
Expérimenter des moments de vie quotidienne avec le simulateur de Vieillessement

Construire un guide de bonnes pratiques

Proposer des pistes d'amélioration de l'accompagnement au repas, pendant les soins
Proposer des pistes d'amélioration pour la communication et la compréhension

LES POINTS FORTS

- Formation centrée sur la pratique
- Analyse et amélioration des pratiques
- Animation ludique et participative, mise en situation en binôme

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateur de formateurs PRAP 2S
- Ergothérapeute
- IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)

Publics : Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 7 heures

Effectif : 6 stagiaires

ERGO53 / SAS CLEF

2 rue Sainte-Trèche 53240 St-Jean-sur-Mayenne
contact@ergo53.fr – 06 52 91 82 53