

## MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPETENCES DE FORMATEUR PRAP IBC

FORMATION CERTIFICATIVE – CERTIFICAT VALABLE 3 ANS

### ▶ OBJECTIFS

- Actualiser le projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action PRAP

100%

**Taux de satisfaction**  
(satisfait ou très satisfait)

100%

**Taux de réussite**

**Publics** : Salariés ou formateurs indépendants

**Prérequis** : Être formateur PRAP IBC

**Durée** : 21 heures

**Effectif** : 10 stagiaires

Maintien et actualisation des compétences est requis à 36 mois

### 📅 PROGRAMME

#### Actualités du dispositif PRAP

##### **Mettre en œuvre la prévention des risques dans l'entreprise**

Réaliser l'évaluation des risques professionnels liés à l'activité physique  
Maîtriser l'utilisation et l'enseignement des principes de sécurité et d'économie d'effort

Animer la prévention des risques professionnels liés à l'activité physique dans son entreprise

##### **Réaliser une formation d'acteur en prévention des risques liés à l'activité physique**

Comprendre le processus de développement de compétences de l'adulte  
Utiliser des méthodes pédagogiques actives

Assurer l'organisation et la gestion administrative de la formation

### 📄 EVALUATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de formateur PRAP IBC à l'issue de la formation sous réserve de présence à l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives

### 👥 LES POINTS FORTS

- Formation certifiante
- Formation centrée sur la pratique
- Analyse et amélioration des pratiques
- Animation ludique et participative

### 👤 QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateur de formateurs PRAP 2S et IBC
- Ergothérapeute
- IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)

### 📎 MATERIEL STAGIAIRE NECESSAIRE

- Ordinateur portable

**Accessibilité** : Pour des besoins spécifiques, merci de nous informer de votre situation

ERGO53 / SAS CLEF

2 rue Sainte-Trèche 53240 St-Jean-sur-Mayenne  
contact@ergo53.fr – 06 52 91 82 53